

OFFRE EXCEPTIONNELLE NOEL SOINS ENERGETIQUES

TRIANGLE D'OR D'ISIS

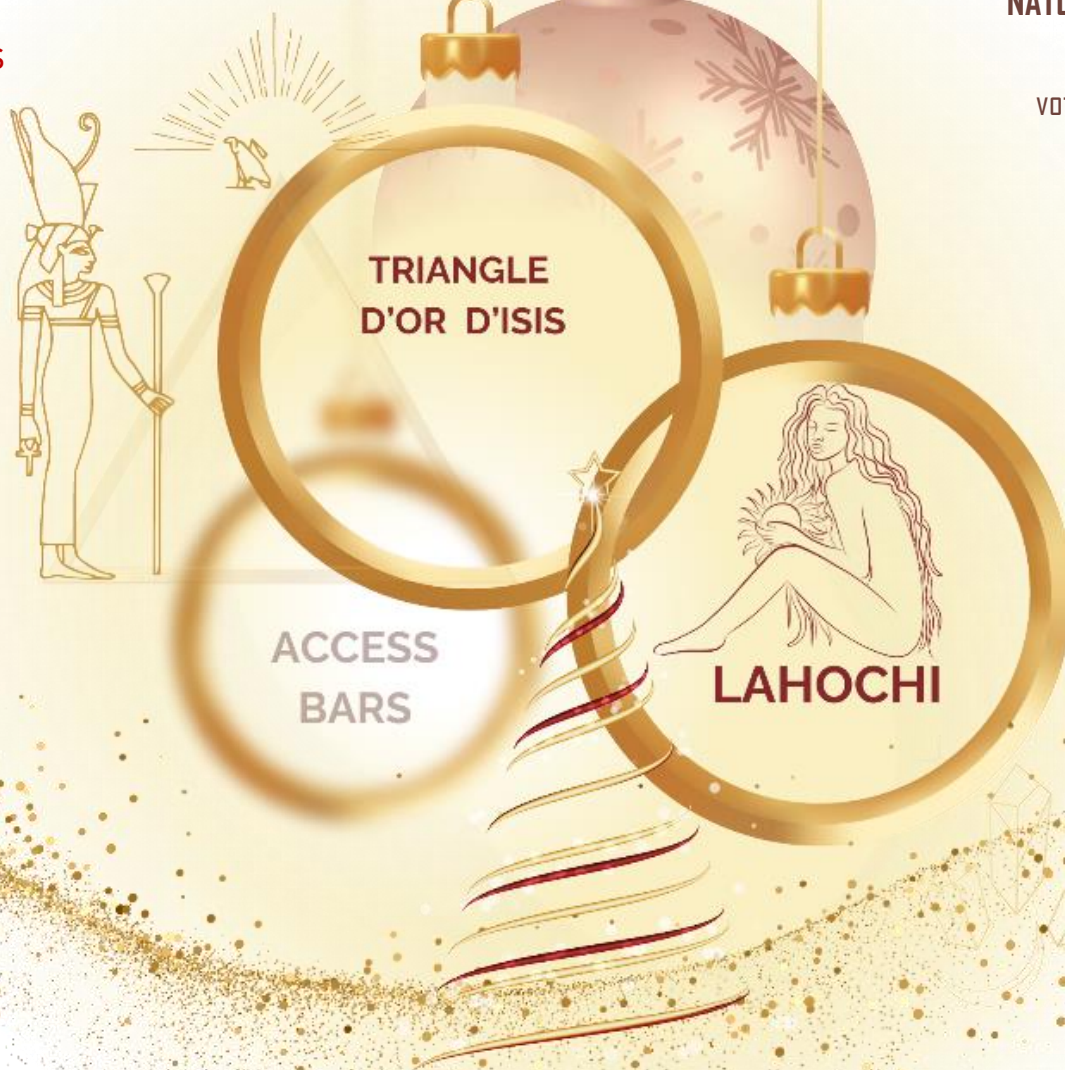
LAHOCH

MAGNETISME

ACCESS BARS

Page 6

Mettez votre
NATURE EN LUMIERE et
Faites PETILLER
votre PERSONNALITE !



NOUVELLES ENERGIES !

Mettez de l'énergie dans vos vies.

Nouvelle saison, nouvelles initiations !

LITHOTHERAPIE

NOUVEAUTE CADEAU DE NOEL 2023 !

100% Soi

Restez 2 Mèches !



Coiffure | Bien-être | Thérapies Brèves



100% SOI est votre salon de coiffure pas comme les autres !

C'est un mélange entre soin du cheveu et soin de soi-même afin que vous puissiez devenir 100% vous-même !

100% SOI

Coiffure.....	PAGE 3
Thérapies Brèves	PAGE 4
Bien-Être	PAGE 5
Initiations & Soins.....	PAGE 6
Initiation d'automne.....	PAGE 7
Lithothérapie.....	PAGE 10

NOTRE ENGAGEMENT

INSIGHT votre programme nature.....	PAGE 12
-------------------------------------	---------

REBUILD INSIGHT DECOUVREZ LA TENDANCE DU MOMENT

La « CURE NATURE » mood !	PAGE 13
---------------------------------	---------

LE CHANGEMENT INTERIEUR

Qu'est-ce que c'est?.....	PAGE 14
Côté thérapies brèves?.....	PAGE 16
Côté Bien-être?.....	PAGE 18

LE SALON

Un espace pour soi	PAGE 21
--------------------------	---------



100% SOI COIFFURE

LA FEMME QUI EST EN VOUS

Parce qu'on a toutes envi de changement !

TARIFS

Coiffage.....	21 €
Coupe coiffage.....	41 €

FORFAIT*

Tous les forfaits comprennent shampoing + soins, la coupe est facultative et offerte sur tous les forfaits

Forfait Couleur.....	69 €
Forfait Balayage.....	89 €
Forfait Mèches.....	94 €
Forfait Mèches Couleur.....	131 €
Forfait Mèches Patine.....	131 €



Soins spécifiques Quick.....25 €
(Botox, capillaire, Kératine,...)

Lissage + produits de suivi.....159 €

Botox + produit de suivit.....159 €

Cure Rebuild – 5 séances.....159 €



3



100% SOI THERAPIES BREVES



LA GESTION DES EMOTIONS

Réguler ses émotions c'est pouvoir influencer l'expérience émotionnelle, c'est-à-dire : l'émotion ressentie, son intensité, sa durée et les composantes de l'émotion (comme la manifestation physiologique, la tendance à l'action, l'évaluation subjective...)

Apprendre à gérer ses émotions permet de préserver sa santé mentale et physique.

LA PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE (PNL)

C'est un ensemble de modèles et de techniques de développement personnel et professionnel destinés à améliorer la communication entre individus et à s'améliorer personnellement et/ou professionnellement

HYPNOTHERAPIE

C'est un moyen efficace de renouer avec sa confiance et ses valeurs, d'accroître l'étendue de ses compétences et de se libérer de ses limitations.

Elle permet de mieux comprendre le lien entre l'esprit et le corps et de nous libérer rapidement des émotions qui se sont ancrées en nous à la suite d'événements perturbants de notre existence.

CONSEIL EN IMAGE

Le conseil en image consiste à valoriser le capital image d'une personne en tenant compte de sa personnalité et de son environnement. Le but est d'acquérir des techniques fondées sur la colorimétrie, la morphologie, le style vestimentaire, la coiffure, la communication verbale et non verbale, afin de devenir autonome dans la gestion de l'image que l'on souhaite véhiculer.

THERAPIES BREVES

Douleur, Blocage, Stress, Perte de poids, Arrêt du tabac, Trouble du sommeil, ...

Gestion des émotions65 €

Coaching PNL65 €

Hypno thérapie Hypno-coaching.....65 €

Conseil en image 65 €/H



Plus d'infos
page 10

100% SOI

BIEN-ETRE



BIEN-ÊTRE

Magnétisme65€

La Ho Chi65€

Access Bars.....65€

Guidance65€

Triangle d'Or d'ISIS.....65€

Bracelet de vie.....65€



Plus d'infos
page 15



Les soins **La Ho Chi** et
Triangle d'Or d'ISIS
sont proposés aussi
en Initiation.



5

BIEN-ETRE

Offre exceptionnelle

Valable jusqu'au 24/12/23 minuit

45€ SOINS

ENERGIES

Offre valable jusqu'au 24 décembre 2023 minuit

TRIANGLE
D'OR D'ISIS

ACCESS
BARS

LAHOCHI

*LAHOCHI | TRIANGLE D'OR
D'ISIS | MAGNETISME | ACCESS BARS



6

BIEN-ETRE

Offre exceptionnelle

Valable jusqu'au 24/12/23 minuit



40€

PIERRE & CRISTAUX

BRACELET
CHEMIN DE VIE

Offre valable jusqu'au 24 décembre 2023 minuit

LITHOTHERAPIE

7

CÔTE BIEN-ETRE



INITIATION

Les Samedis

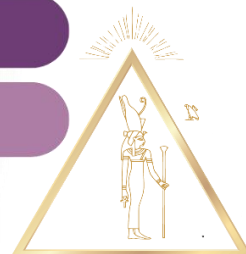


LA HO CHI

TRIANGLE D'OR D'ISIS

MAGNETISME

LITHOTHÉRAPIE



Les soins **La Ho Chi** et **Triangle d'Or d'ISIS**
sont proposés aussi en Initiation les
samedis au Salon



INITIATION & SOIN



30/09 TRIANGLE D'OR ISIS

07/10 LA HO CHI

28 et 29/10 MAGNÉTISME

04/11 CRÉER SON BRACELET

25/11 TRIANGLE D'OR ISIS

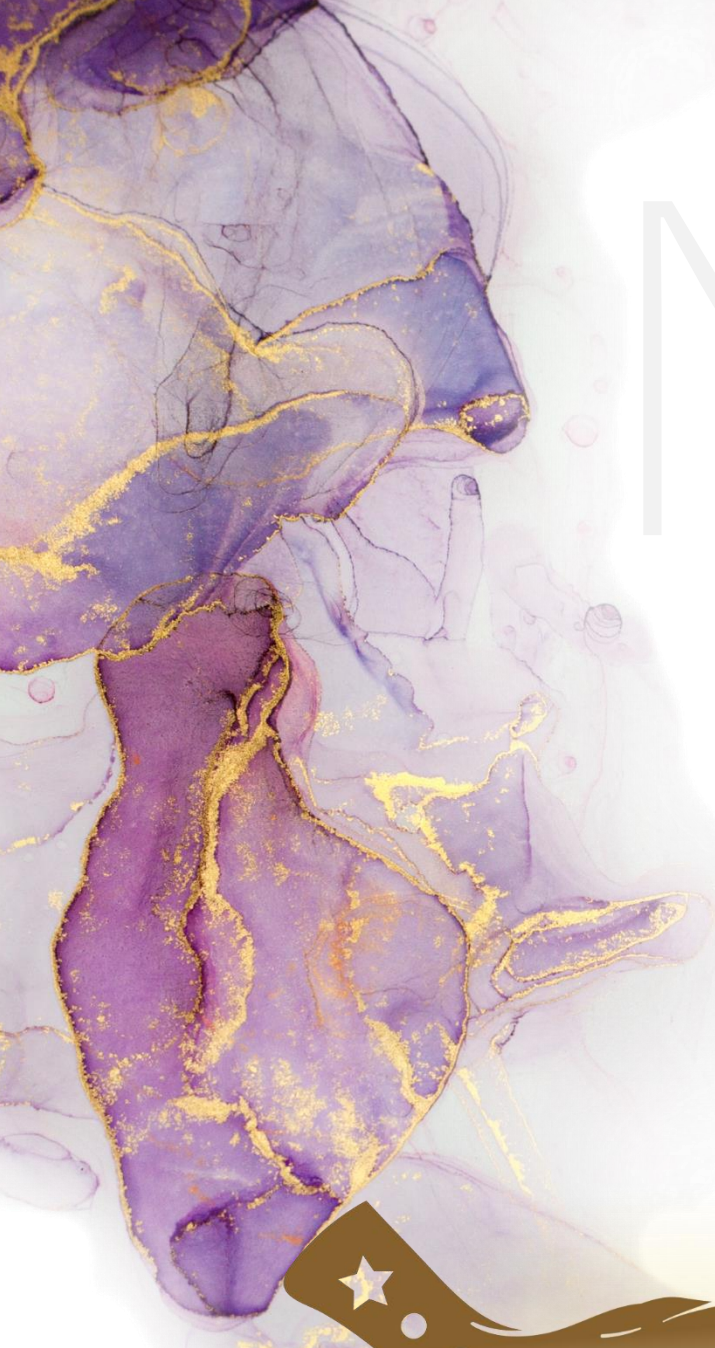
02/12 LA HO CHI

09 et 10/12 MAGNÉTISME

LaHoChi & Triangle D'Or D'Isis

- Durée : 1 journée (9h-17h)
- Lieu : 100% SOI Salon
- Coût : 150 € (*payable en 3 fois*)
- Petit comité de 2 à 6 personnes maximum.
- Formation réalisée par Chantal CARACO (*enseignante certifiée*)
- Un groupe WhatsApp sera créé pour échanger et rester connecté avec la communauté.
- Une attestation de Praticien vous sera délivrée à la fin de la journée.
- Réservation ou renseignements au 06.81.89.00.15 ou 04.91.9361.67





NEW

Lithothérapie

PIERRES & CRISTAUX

CREEZ VOTRE
"BRACELET DE VIE"



10

LITHOTHERAPIE

ATELIER BRACELET DE VIE

Atelier de 10h à 17h | Créer son bracelet personnalisé
Groupe de 6 personnes maximum | 90€ la journée

10H ACCUEIL DES PARTICIPANTES

Explications sur ce que représente votre bracelet chemin de vie
Quelles sont vos pierres ? Une fiche de renseignements vous sera demandé afin de définir quelles sont vos pierres.
A quoi correspondent-elles en termes d'émotions, de blocages énergétiques ? et encore plus encore...

12h30 / 13h30 Pause déjeuner

13h30

Création de votre bracelet *(le matériel et les pierres sont fournies)*
Joie partage et créativité au programme
Des explications complémentaires vous seront donnés sur comment entretenir une belle énergie pour vos pierres.

La création de votre bracelet de chemin de vie est une façon ludique de répondre à ses besoins, de se mettre en conscience de se révéler à soi dans la bienveillance.

Une belle journée à vivre comme un cadeau que l'on s'offre parce qu'on le mérite

Lithothérapie

PIERRES & CRISTAUX

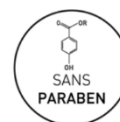
11

NOTRE ENGAGEMENT

INSIGHT, votre programme nature !

Votre nouvel allié Nature et Végan

Insight France représente la marque **INSIGHT** sur le territoire français, fort de **40 années d'expérience** uniquement consacré aux professionnels de la coiffure nous permettant de maîtriser le marché et ses diverses exigences, vous pourrez bénéficier de



plus de 100 références de produits naturels à base de principes actifs bio, exclusivement en salon de coiffure afin de satisfaire une demande allant vers le naturel de la part de vos clientes de plus en plus croissante, de la gamme shampoing, soins en passant par la gamme complète de coiffants, pour finir sur toute la partie technique, venez découvrir le plaisir de travailler différemment dans un concept innovant vous permettant d'être dès demain dans les tendances de votre activité.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Je suis désormais ambassadrice et formatrice de la marque **INSight** !



12

13



Votre traitement le plus intensif pour reconstruire vos cheveux

HAIR TREATMENT

Rebuild, restructure les cheveux en leur donnant une nouvelle force et vitalité grâce aux propriétés de la Nature :

- Huile d'Avocat Bio, polissante et fortifiante
- Phytokératine, tonique
- Extraits d'algues brunes et rouges, fortifiants
- Extraits de Magnolia et Gingembre, antioxydants
- Huile de Pracaxi, protectrice et restructurante

Devis au 04.91.93.61.67

REBUILD INSIGHT

DECouvrez LA TENDANCE DU MOMENT La « CURE NATURE » mood !

LE CHANGEMENT INTERIEUR

QU'EST-CE QUE C'EST ?

14

Parce que le changement est à l'intérieur de soi !

Le changement est difficile, c'est un fait. Vous avez personnellement vécu cela, soit en fournissant du soutien à autrui, soit durant votre parcours personnel de rétablissement. Le changement demande un effort soutenu. De récents travaux de recherche ont révélé que l'élaboration et l'adoption de nouveaux comportements dans sa vie quotidienne peuvent prendre de deux à huit mois. Pour intégrer à sa vie quotidienne des changements qui ont toutes les chances de durer, il faut être réaliste et savoir que cela ne se fait pas du jour au lendemain, mais plutôt par toute une série de petites modifications. C'est un parcours pour se frayer un chemin vers une nouvelle destination.

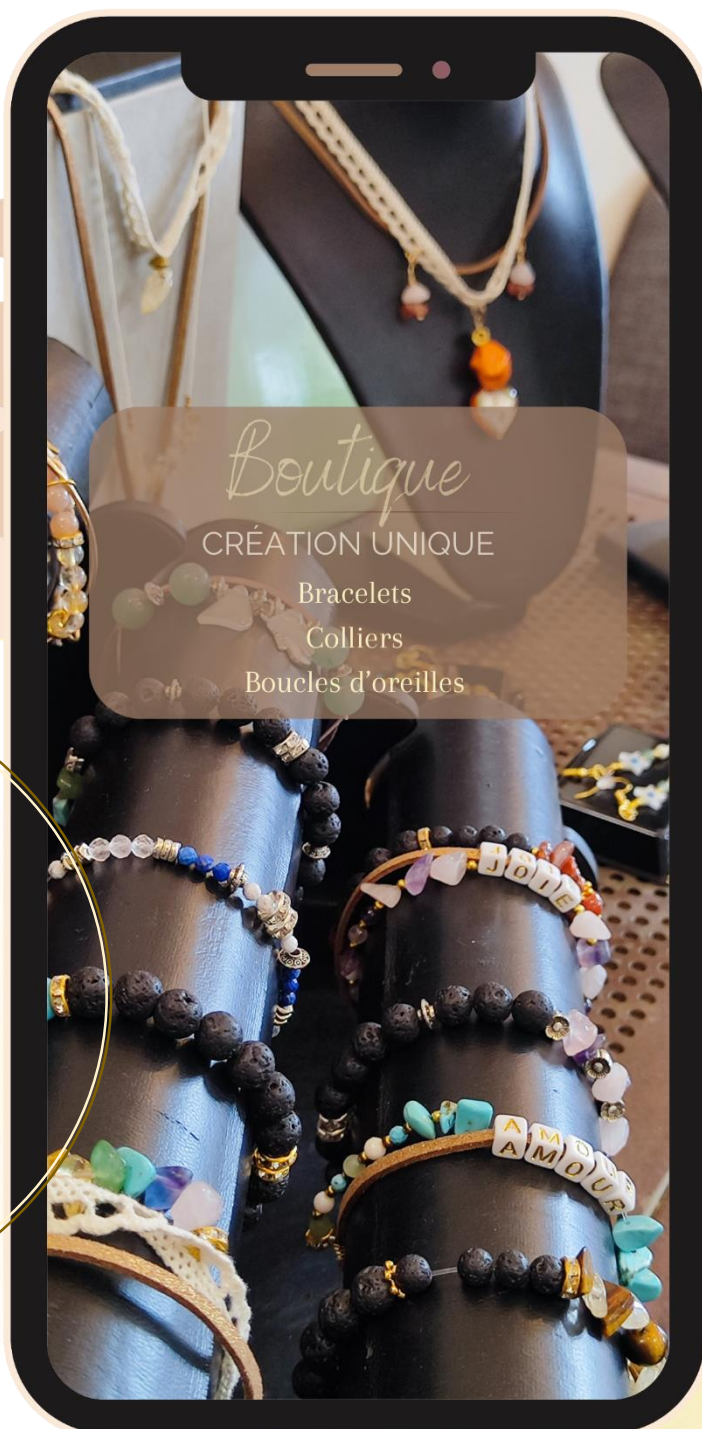
Vous rencontrerez sur votre route des défis qui mettront à l'épreuve tant votre persévérance que votre force physique et mentale. Il peut s'avérer utile de voir ces obstacles comme des occasions d'apprentissage et de croissance personnelle. D'un bout à l'autre du processus, vous allez découvrir et renforcer vos points forts et améliorer votre résilience. Atteindre un bon niveau de bien-être nécessite du temps, de l'attention et un plein engagement. Oui, c'est une tâche ardue, mais c'est aussi le meilleur moyen de prendre soin de soi et de se prouver qu'on en vaut la peine.



Boutique

CRÉATION UNIQUE

Disponible chez 100% SOI



NOUVEAU !

Vous pouvez désormais créer votre propre bracelet de vie grâce à l'atelier « **Bracelet de vie** » proposé chez 100% SOI !



15

CÔTE THERAPIES BREVES

100% SOI, QUELLES THERAPIES ET POURQUOI ?

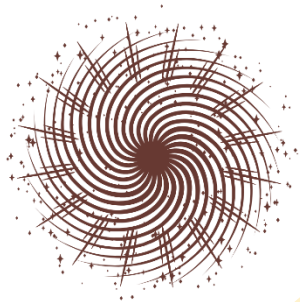
LA PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE (PNL)

La Programmation Neuro Linguistique fait partie de la famille des thérapies brèves. Elle regroupe plusieurs techniques de communications et de transformations. La PNL permet de repérer vos propres blocages, d'évaluer vos ressources et de définir vos besoins afin d'atteindre un objectif fixé (qu'il soit professionnel, personnel ou autre...). La PNL vous aide à accéder à une meilleure connaissance de soi qui vous amène à vous dépasser dans une plus grande conscience et cohérence de vous-même.

Mettez votre nature en lumière et
Faites **PETILLER** votre
PERSONNALITE !

HYPNOTHERAPIE HYPNO-CHOACHING

L'Hypnose Ericksonienne est la plus répandue en thérapie. Cette discipline particulièrement respectueuse du consultant offre plusieurs outils afin d'occasionner le changement et/ou l'apprentissage souhaité. Le praticien d'une grande écoute en début de séance adaptera son langage, son style d'élocution s'appuiera sur des suggestions indirectes, des contes, des anecdotes ou métaphores permettant ainsi d'ôter les résistances permettant ainsi d'occasionner les changements et l'apprentissage souhaité.



16

LA GESTION DES EMOTIONS

Par l'utilisation des fleurs de Bach afin de permettre l'apprentissage de diverses émotions que nous rencontrons. Pour savoir les reconnaître les nommer et graduer leur force. Pouvoir appréhender une émotion sans l'amplifier ni la bloquer car elle est nécessaire à vivre l'instant présent et la connaissance de soi. Laisser une émotion vous envahir sans sur réagir. Occasionnées par les circonstances de la vie, savoir les gérer permet de vivre dans une plus grande harmonie avec soi et les autres, sans perdre ses moyens ni ses facultés et reprendre confiance en soi amenant ainsi une grande stabilité et une meilleure distance avec les événements.



CONSEIL EN IMAGE

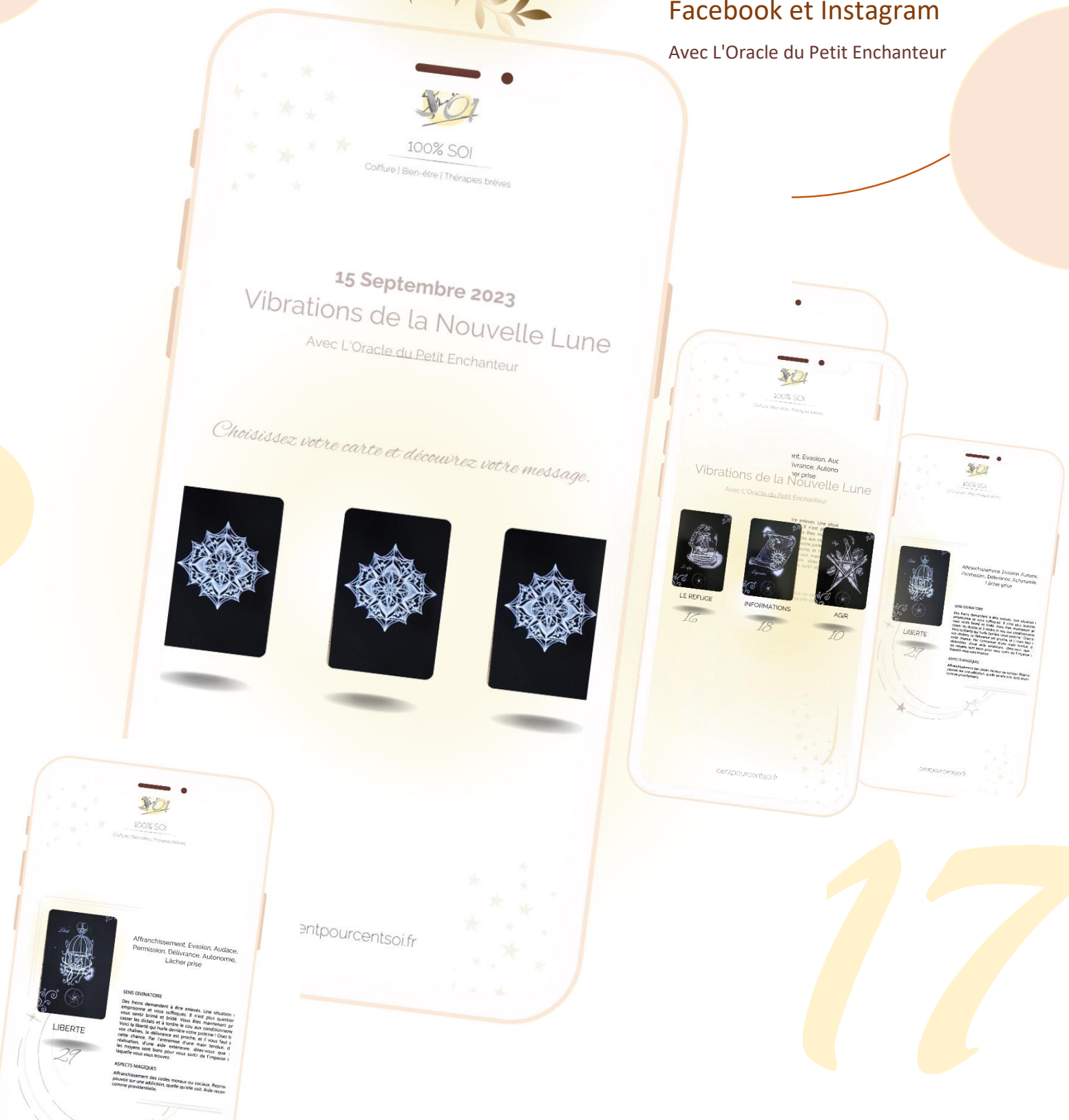
C'est l'apprentissage de la mise en valeur de votre capital beauté. Accès sur votre carnation de peau, sur votre morphologie du corps et/ou visage, cela permet de mettre en évidence votre personnalité, d'adopter un style qui vous correspond et de ne plus douter. Le choix des couleurs, matières, formes, révélé par l'étude de vos paramètres personnels permettant ainsi de rester tendance et promouvoir votre identité. De la coiffure au maquillage, du vestimentaire aux accessoires (lunettes, bijoux, chaussures, ...).

"C'est l'alliance de ce que vous aimez et ce qui vous aime".
C'est ce qui fait que vous êtes VOUS.
L'essence même de 100% Soi.

VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS AVEC LA LUNE !

Un tirage sur les vibrations de la lune
sont proposé en stories à chaque
nouvelle et pleine lune sur les pages
Facebook et Instagram

Avec L'Oracle du Petit Enchanteur



17

CÔTE BIEN-ETRE

MAGNETISME

Le magnétisme est l'une des méthodes les plus anciennes puisqu'on le retrouve déjà des écrits dans l'antiquité de cette discipline en Egypte. Le magnétisme permet de rééquilibrer le système nerveux, de pacifier le mental et de redonner de l'énergie permettant ainsi d'apaiser les douleurs et revitaliser l'organisme. Nous disposons tous du magnétisme, certains ont plus de prédispositions que d'autres à maîtriser cette énergie de vie appelé « qui prana » ou « mana » selon les pays. Le magnétisme fonctionne par imposition des mains. Les ressentis sont différents d'une personne à une autre.

Cette pratique peut se déployer en présentiel ou à distance, selon votre disponibilité. Un rendez-vous téléphonique permettra alors de clarifier vos besoins. Une fois le soin effectué, je reprends contact avec vous afin de faire part de mes ressentis.

LA HO CHI

LA HO CHI

Le La Ho Chi est une fréquence élevée d'énergie de guérison que l'on apprend à canaliser. Le « La » fait référence à la lumière de l'amour et la sagesse. Le « Ho » fait référence à la au mouvement de cette énergie. Et enfin le « Chi » fait référence à la force de vie. La pratique du La Ho Chi permet de déplacer ces énergies partout où elle a besoin d'aller, particulièrement lorsqu'il y a un traumatisme dans le corps émotionnel engendrant ainsi des douleurs ou des blocages physiques.

La Ho Chi s'adresse à tous ! Vous pouvez bénéficier d'une séance ou participer à une journée d'initiation afin de pouvoir vous aussi utiliser en auto guérison ou de la pratiquer sur vos proches. Aucun prérequis ne sont nécessaires



18

CÔTE BIEN-ETRE

ACCES BARS

C'est une méthode qui est pratiquée dans 170 pays, qui permet d'accéder à une plus grande conscience de ce que l'on peut être. Cette méthode est un procédé de libération énergétique qui a pour objectif de développer un panel plus large de possibilités en éprouvant plusieurs points de vues afin d'avoir le potentiel de créer une autre réalité. Nos croyances, nos pensées, nos émotions créent notre vision du monde et nos vibrations, c'est ainsi que nous attirons à nous des situations négatives récurrentes. Lorsque cette compréhension est admise, nous réalisons que nourrir nos pensées, actions de joies, de bonheur et de sérénité nous aide à construire un environnement positif ou s'épanouir en concordance avec nos aspirations profondes.

La méthode Acces Bars se déploie sur deux axes: la verbalisation et la sollicitation de 32 points énergétiques cartographiés sur le crâne, appliquée en simultané l'inconscient valide l'expérience en profondeur et libère votre créativité vers des pensées de hautes bienveillances envers soi et les autres créant ainsi plus d'harmonies, de lâcher prise pour vous construire un univers de douceur.



*Le rééquilibrage
de soi*



GUIDANCE INTUITIVE

La guidance intuitive permet de connecter à ses besoins sur des situations de blocages, de mettre en évidence l'infini de possibilités qui se présentent à vous dans son versant positif afin d'accepter la situation comme une expérience et d'en apprendre ainsi des ressources, acquis, compétences dont vous êtes pourvus afin de valider l'évènement comme un apprentissage.

La guidance intuitive n'est pas une voyance malgré les similitudes, cette dernière se basant sur des prédictions futures. Même si la guidance intuitive en utilise les mêmes outils oracles, tarot, médiumnité ou autres, elle constitue un outil de compréhension, de dépassement de travail sur soi avec confiance et bienveillance pour vous même. Elle met en évidence vos propres ressentis, votre force mental ou spirituelle pour mieux vous faire avancer avec sérénité.

CÔTE BIEN-ETRE

TRIANGLE D'OR D'ISIS

Le triangle doré est un système de guérison issu de l'ancienne Egypte en lien avec Déesse ISIS.

Cette énergie de haute fréquence a été redécouverte en 1986 par James PURNER. L'initiation est transmise à des personnes ayant ressenti l'appel d'ISIS. Il active la croissance personnelle, purifie et apporte protection et élévation, c'est une aide à la guérison. Cette énergie douce et puissante à la fois permet d'éliminer, de pardonner et de guérir les mémoires et traumatismes karmiques et Trans générationnels. Par sa force et sa puissance le soin Triangle d'or d'ISIS répare le féminin sacré. En quelque sorte, on pourrait dire qu'ISIS représente la matrice et la coupe féminine pouvant recevoir le masculin.

Cette énergie de paix et d'amour, permet d'équilibrer le masculin et le féminin, pour que ce déploie le duo sacré. Il vous aidera à prendre votre place dans le féminin et activera votre masculin afin d'entreprendre dans l'équilibre et la bienveillance envers vous-même.

LITHOTHERAPIE

BRACELET DE VIE

Suite à votre prise de rendez-vous une fiche de renseignements nécessaires à la confection de votre bracelet vous sera demandé de compléter.

Tous ces renseignements permettront de définir quelles sont pierres qui vous constituer votre bracelet.

Chaque pierre représentant une caractéristique correspondante à votre empreinte énergétique.

Ce sera donc un bracelet unique favorisant ainsi un équilibre vibratoire, harmonisant et stimulant en fonction des besoins.



LE SALON !

UN ESPACE POUR SOI !

Attypique, situé dans le 11^{ème} arrondissement de Marseille, sur le boulevard de la Valbarelle, le salon offre un espace coiffure situé à l'entrée ainsi qu'un espace plus intime à l'arrière pour les séances de thérapies brèves.



PLONGEZ DANS VOTRE CALME INTERIEUR

Votre espace *Thérapies Brèves & Bien-Être*,
dans un cocooning intimiste de votre salon.



194 Boulevard de la Valbarelle – 13011 Marseille
04.91.93.61.67
www.centpourcentsoi.fr